

June

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
						1 14:30-ボクシング 15:45-コンディショニング
2 10:30-Funトレ 11:15-BWW 19:00-ダンベル&スポバンド	3 10:30-TRX Fit 11:45-☆doTERRAアロマST	4 10:30-美BODY WORKOUT 11:30-ハートフルフローヨガ 16:30-スタジオレンタル	5 11:30-POPpilates 12:45-フォームローラー 19:30-TRX Basic	6 12:00-TRX Basic 13:00-Basicヨガ 19:00-Pilates	7 9:30-TRX Fit	8 14:30-Activeヨガ
9 10:30-ボクシング 11:45-コンディショニング 19:00-ダンベル&スポバンド	10 10:30-TRX Fit	11 10:30-美BODY WORKOUT 11:30-ANIMAL FLOW 16:30-スタジオレンタル	12 19:30-TRX Basic	13 10:00-スタジオレンタル 12:00-TRX Basic 13:00-Basicヨガ 19:00-Pilates	14 9:30-TRX Fit	15 14:30-ボクシング 15:45-コンディショニング
16 10:30-Funトレ 11:15-BWW 19:00-ダンベル&スポバンド	17 10:30-TRX Fit 11:45-☆doTERRAアロマST	18 10:30-美BODY WORKOUT 11:30-ANIMAL FLOW 16:30-スタジオレンタル 19:30-New-HALE講習会	19 11:30-POPpilates 12:45-フォームローラー 19:30-TRX Basic	20 10:00-スタジオレンタル 12:00-TRX Basic 19:00-ハートフルフローヨガ	21 9:30-TRX Fit	22 14:30-Basicヨガ
23/30 10:30-Funトレ 11:15-BWW 19:00-ボクシング 20:15-コンディショニング	24 10:30-TRX Fit 12:00-スタジオレンタル	25 16:30-スタジオレンタル OFF	26 11:30-FULL BODY WORKOUT	27 10:00-スタジオレンタル 12:00-TRX Basic 13:00-Basicヨガ 19:00-Pilates	28 OFF	29 14:30-Pilates 15:30-TRX Basic